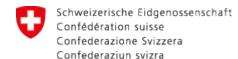
J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 12 «Balles de dribble»

Au cours de cette leçon, les enfants manient différentes balles. De nombreuses idées de jeu peuvent être trouvées dans le handball, basketball, etc.!



J+S-Kids - Gymnastique: Leçon 12 «Balles de dribble» (pdf)

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO