

G+S-Kids – Ginnastica: Lezione 12 «Giochi con la palla»

Un'altra lezione da svolgere con l'ausilio di palloni. L'accento è posto su dei piccoli giochi che avvicinano i partecipanti a giochi come la pallamano, la pallacanestro, ecc.



[G+S-Kids – Ginnastica: Lezione 12 «Giochi con la palla» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO