

J+S-Kids – Skifahren: Lektion 6 «Gleichgewicht erleben»

In dieser Doppel-Lektion wird das Gleichgewicht gefördert. Durch Variation und Spiel gewinnen die Kinder an Sicherheit. Vor der Übungsausführung auf andere Fahrer auf der Piste achten.



J+S-Kids – Skifahren: Lektion 6 «Gleichgewicht erleben»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO