

J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 11 «Pyramide»

Au cours de cette leçon, les enfants jouent avec différentes sortes de balles. Ils améliorent ainsi leurs capacités: dribble, lancer, réception, etc.



[J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 11 «Pyramide» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO