

G+S-Kids – Ginnastica: Lezione 11 «Il decathlon»

Grazie a questa lezione i partecipanti migliorano le abilità con la palla e si divertirsi in movimento. Si consiglia di giocare con diversi tipi di palloni e di scegliere delle distanze di lancio adatte al livello degli allievi.



[G+S-Kids – Ginnastica: Lezione 11 «Il decathlon»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO