

# J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 9 «L'excursion en montagne»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à se déplacer en montagne et à jouer avec les éléments (eau, rocher, vent, neige, etc.).



[J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 9 «L'excursion en montagne»](#) (pdf)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**