

## J+S-Kids – Turnen: Lektion 11 «10-erlei»

In dieser Lektion steht der Ball im Zentrum. Die Kinder spielen mit verschiedenen Bällen und verbessern Fertigkeiten wie Prellen, Fangen, Werfen etc.



[J+S-Kids – Turnen: Lektion 11 «10-erlei» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**