

G+S-Kids – Pallamano: Lezione 5 «L'ABC della pallamano»

Durante questa lezione, i bambini esercitano diverse sequenze di movimenti specifici alla pallamano e sperimentano azioni come lanciare e prendere la palla.



[G+S-Kids – Pallamano: Lezione 5 «L'ABC della pallamano»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO