

J+S-Kids – Natation: Leçon 5 «Dauphin/Brasse»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent leurs premiers mouvements de dauphin, avec ou sans l'utilisation de palmes.



J+S-Kids – Natation: Leçon 5 «Dauphin/Brasse»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO