

## J+S-Kids – Escrime: Leçon 1 «Historique»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent l'escrime, ses règles, ses valeurs et le matériel adéquat.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 1 «Historique» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**