

J+S-Kids – Badminton: Leçon 8 «Saut et frappe»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent de multiples variantes de sauts. Ils associent la frappe au saut.



J+S-Kids – Badminton: Leçon 8 «Saut et frappe»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO