

G+S-Kids – Badminton: Lezione 8 «Saltare e colpire»

In questa lezione i partecipanti associano i salti ai colpi di badminton e cercano di coordinare questi due movimenti. Si consiglia di prevedere tempo a sufficienza per la preparazione delle postazioni (attrezzi, stampa delle immagini, ecc.).



[G+S-Kids – Badminton: Lezione 8 «Saltare e colpire»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO