

G+S-Kids – Badminton: Lezione 7 «Attaccare e difendere»

In questa lezione i giocatori apprendono e conoscono la posizione ottimale sul campo per i colpi d'attacco e di difesa. Attenzione: la difesa dalle schiacciate dovrebbe essere prevalentemente effettuata con il rovescio (superficie maggiore di copertura).



G+S-Kids – Badminton: Lezione 7 «Attaccare e difendere»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO