

## J+S-Kids – Squash: Leçon 4 «Winning Squash»

Au cours de cette leçon, les enfants vivent leurs premières expériences en compétition. Ils apprennent à gérer les victoires et les défaites.



[J+S-Kids – Squash: Leçon 4 «Winning Squash»](#) (pdf)

---

Source: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**