

J+S-Kids – Squash: Lektion 3 «Playing Squash»

Die Kinder lernen in dieser Lektion einen Ballwechsel zu spielen und erlernen dabei spielerisch die technischen Grundlagen.



[J+S-Kids – Squash: Lektion 3 «Playing Squash»](#) (pdf)

Quelle: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO