

J+S-Kids – Escrime: Leçon 10 «La compétition»

Au cours de cette leçon, les enfants participent à leur première compétition sous forme de poules.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 10 «La compétition» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO