

## G+S-Kids – Scherma: Lezione 1 – «Premessa»

In questa lezione, la scherma è presentata sotto forma di scoperta. La situazione è molto aperta e volta a portare il bambino ad adeguarsi ad ogni nuova regola instaurata.



[G+S-Kids – Scherma: Lezione 1 «Premessa» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**