

J+S-Kids – Badminton: Leçon 7 «Attaque et défense»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent la position optimale pour une frappe d'attaque ou de défense. Le retour de smash devrait être joué de préférence en revers.



J+S-Kids – Badminton: Leçon 7 «Attaque et défense»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO