

J+S-Kids – Handball: Leçon 5 «ABC»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent le maniement de la balle, notamment lors des déplacements, et étoffent leurs lancers.



J+S-Kids – Handball: Leçon 5 «ABC»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO