

J+S-Kids – Handball: Lektion 5 «Handball ABC»

Während dieser Lektion üben die Kinder verschiedene handballspezifische Bewegungsabläufe und festigen ihre Erfahrungen in den Bereichen Werfen und Fangen.



J+S-Kids – Handball: Lektion 5 «Handball ABC»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO