

# G+S-Kids – Badminton: Lezione 1 «Lanciare, prendere e colpire»

Durante questa lezione, i bambini imparano ed esercitano le forme di movimento di base per i giochi di rinvio (lanciare e colpire).



G+S-Kids – Badminton: Lezione 1 «Lanciare, prendere e colpire»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**