

## J+S-Kids – Gymnastik und Tanz: Lektion 4 «Pantomime: Im Reifen um die Welt»

Das Gleichgewicht soll in verschiedenen Bewegungssituationen verbessert werden. Während dieser Lektion wird am Rhythmus «langsam-schnell-schnell-langsam» gearbeitet.



J+S-Kids – Gymnastik und Tanz: Lektion 4 Pantomime «Im Reifen um die

[Welt» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**