

G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 8 «Gettare»

In questa lezione gli allievi imparano a conoscere le forme del getto a due mani e a fare la differenza tra il gettare e il lanciare. I monitori devono tener conto dello spazio a disposizione.



[G+S-Kids – Correre-Saltare-Lanciare: Lezione 8 «Gettare»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO