

J+S-Kids – Natation: Leçon 4 «Crawl/Dos crawlé»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les bases du crawl et du dos crawlé, ainsi que la technique de respiration.

J+S-Kids – Natation: Leçon 4 «Crawl/Dos crawlé»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO