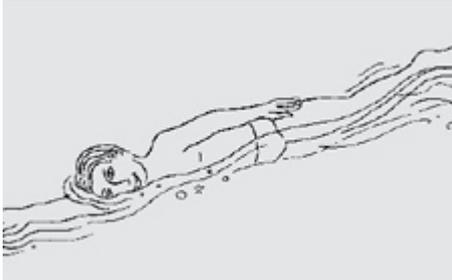


G+S-Kids – Nuoto: Lezione 4 «Crawl/Dorso crawl»

Nel crawl, la respirazione rappresenta il problema principale, per cui sono necessari molti esercizi che combinano la respirazione con delle parti isolate del movimento a crawl. Questa lezione ha luogo in una corsia di nuoto. I bambini hanno tra gli 8 e i 10 anni.



G+S-Kids – Nuoto Lezione 4 «Crawl/Dorso crawl»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO