

## J+S-Kids – Volleyball: Lektion 9 «Manchette»

Während dieser Lektion erlernen die Kinder die Grundtechnik der Manchette (Position zum Ball und Ballberührung).



---

[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 9 «Manchette»](#) (pdf)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**