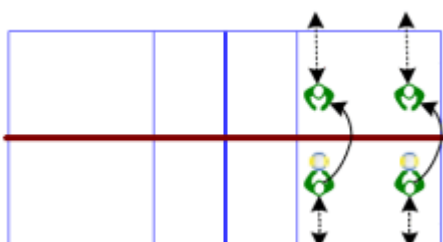


J+S-Kids – Volleyball: Leçon 7 «Ballon par-dessus la corde (noeud papillon)»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à jouer contre une autre équipe. Ils sont initiés aux différents objectifs tactiques élémentaires.



[J+S-Kids – Volleyball: Leçon 7 «Ballon par-dessus la corde \(noeud papillon\)» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO