## mobilesport.ch

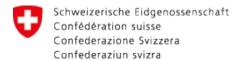
## J+S-Kids - Plongeon: Leçon 2 «Chutes»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent leurs premiers plongeons avec une tenue du corps adéquate.



J+S-Kids - Plongeon: Leçon 2 «Chutes»

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO