

J+S-Kids – Plongeon: Leçon 2 «Chutes»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent leurs premiers plongeurs avec une tenue du corps adéquate.



J+S-Kids – Plongeon: Leçon 2 «Chutes»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO