

G+S-Kids – Tuffi: Lezione 2 – «Entrata con le mani»

In questa lezione gli allievi fanno le prime esperienze di tuffi a testa in avanti. Condizione sine qua non: una corretta posizione del corpo.



G+S-Kids – Tuffi: Lezione 2 – «Entrata con le mani»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO