

J+S-Kids – Squash: Leçon 3 «Playing Squash»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de jouer des échanges et apprennent les techniques de base.



[J+S-Kids – Squash: Leçon 3 «Playing Squash» \(pdf\)](#)

Source: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO