

G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 9 «Manchette»

Durante questa lezione i bambini imparano la tecnica di base della manchette (posizione della palla e tocco).



[G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 9 «Manchette» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO