J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 15 «Von den Stafetten zum Staffellauf»

Sicherheit bei Stabübergaben gewinnen, sprinten und auf visuelle Signale reagieren: das sind die Schwerpunkte dieser Lektion. Als einziger Teamsport der Leichtathletik soll das Staffellaufen intensiv gefördert werden.

J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 15 «Von den Stafetten zum Staffellauf»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO