J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 15 «De l'estafette à la course de relais»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés à la course de relais, l'unique discipline collective en athlétisme. L'accent est mis sur la transmission du témoin.

J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 15 «De l'estafette à la course de relais»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO