

J+S-Kids – Badminton: Lektion 7 «Angreifen und Abwehren»

Die Spieler und Spielerinnen lernen in dieser Lektion die optimale Schlagposition bei Angriffs- und Verteidigungsschlägen kennen. Die Smashabwehr soll tendenziell mit der Rückhand gespielt werden.



J+S-Kids – Badminton: Lektion 7 «Angreifen und Abwehren»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO