

G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 15 «Dalle staffette alla staffetta con il cambio»

L'obiettivo di questa lezione è acquisire sicurezza nel passaggio del testimone, scattare e reagire (visivamente). A questo livello, il passaggio del testimone si effettua sempre dal basso verso la mano aperta.



G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 15 «Dalle staffette alla staffetta con il cambio»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO