

J+S-Kids – Handball: Lektion 2 «Grundlagen 2»

Die Kinder sammeln in dieser Lektion Erfahrungen in den Bereichen Gleichgewicht, Springen, Ball tragen, Werfen und Fangen.



J+S-Kids – Handball: Lektion 2 «Grundlagen 2»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO