

## J+S-Kids – Handball: Leçon 1 «Bases 1»

Au cours de cette leçon, les enfants doivent vivre de multiples expériences dans le mouvement, la conduite de balle, le lancer et la réception.



### J+S-Kids – Handball: Leçon 1 «Bases 1»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**