

J+S-Kids – Escrime: Leçon 9 «La poule»

Au cours de cette leçon, les enfants comprennent l'intérêt de la «poule» et son fonctionnement. Leur autonomie dans le sport est ainsi développée.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 9 «La poule»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO