

## J+S-Kids – Course/Saut/Lancer: Leçon 8 «Pousser»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à connaître les formes du pousser à deux mains et à ressentir la différence entre pousser et lancer.



[J+S-Kids – Course/Saut/Lancer: Leçon 8 «Pousser» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**