# J+S-Kids – Badminton: Leçon 1 «Lancer, attraper et frapper»

**Au cours de cette leçon, les enfants apprennent et entraînent les mouvements fondamentaux (lancer, frapper) pour le jeu du retour.**

J+S-Kids – Badminton: Leçon 1 «Lancer, attraper et frapper»

---

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**