

J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 14 «Starten und Sprinten»

In dieser Lektion lernen die Kinder schnell auf unterschiedliche Signale zu reagieren und loszurennen. Es werden unterschiedliche Startpositionen getestet und Sprinterfahrungen gesammelt.



[J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 14 «Starten und Sprinten»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO