

J+S-Kids – Badminton: Lektion 1 «Vom Werfen zum Fangen und Schlagen»

Die Kinder erlernen und üben in dieser Lektion die grundlegenden Bewegungsformen für die Rückschlagspiele (Werfen und Schlagen).



Rahmenbedingungen

- **Lektionsdauer:** 90 Minuten
- **Niveau:** einfach
- **Empfohlenes Alter:** 5 – 10-Jährige, je nach Fähigkeiten und Fertigkeiten
- **Gruppengrösse:** 8 Kinder und mehr (Grossgruppe)
- **Kursumgebung:** Halle mit Badmintonfeldern/-netzen, diverse Bälle und Rackets
- **Sicherheitsaspekte:** Darauf achten, dass keine Shuttles im Raum herumliegen, in dem gespielt wird.
- **Voraussetzung:** keine

Zielsetzungen/Lernziele

- Grundlegende Bewegungsformen (werfen und schlagen) für die Rückschlagspiele erlernen und üben.

J+S-Kids – Badminton: Lektion 1 «Vom Werfen zum Fangen und Schlagen»

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO