

J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 14 «Départ et sprint»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de réagir rapidement à différents signaux et de sprinter. Ils rassemblent ainsi de nombreuses expériences de départ et de sprint.



J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 14 «Départ et sprint»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO