

## J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 14 «Départ et sprint»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de réagir rapidement à différents signaux et de sprinter. Ils rassemblent ainsi de nombreuses expériences de départ et de sprint.



### J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 14 «Départ et sprint»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**