

J+S-Kids – Gymnastique et danse: Leçon 6

«Gymnastique rythmique: Les engins à main et moi»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à connaître les différents engins à main de la gymnastique rythmique et les mouvements possibles.



[J+S-Kids – Gymnastique et danse: Leçon 6 «Gymnastique rythmique: Les engins à main et moi» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO