

## J+S-Kids – Handball: Lektion 9 «Spielen lernen 4»

Werfen, freilaufen, fangen und abspielen sollen in dieser Lektion intensiv geübt werden. Die Kinder festigen die handballspezifischen Bewegungserfahrungen.



### J+S-Kids – Handball: Lektion 9 «Spielen lernen 4»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**