

J+S-Kids – Handball: Lektion 1 «Grundlagen 1»

Die Kinder sammeln in dieser Lektion verschiedene Bewegungserfahrungen in den Bereichen Ball tragen, Werfen und Fangen.



J+S-Kids – Handball: Lektion 1 «Grundlagen 1»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO