J+S-Kids – Gymnastik und Tanz: Lektion 1 «Von der Murmel zum Ball»

Während dieser Lektion sollen die Kinder verschiedene Bälle rollen, werfen und zurückrollen lassen.

J+S-Kids – Gymnastik und Tanz: Lektion 1 «Von der Murmel zum Ball» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO