

J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 22 «Du pousser au jet du poids»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent la technique de poussée avec un poids. Pour éviter des accidents, des mesures d'organisation doivent être prises.



J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 22 «Du pousser au jet du poids»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO