

J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 13 «Renforcement ludique»

Au cours de cette leçon, les enfants entraînent les bases de la condition physique de manière ludique. Les tâches proposées sont imagées et drôles.



[J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 13 «Renforcement ludique» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO