

J+S-Kids – Handball: Leçon 2 «Bases 2»

Au cours de cette leçon, les enfants sont encouragés à faire de multiples expériences du mouvement en corrélation avec l'équilibre, le saut, le transport de ballon, le lancer et la réception.



J+S-Kids – Handball: Leçon 2 «Bases 2»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO